## 幼儿园防中暑安全教育教案 **方案一**

**一、设计意图**

孩子们谈论太阳照在身体不是暖暖的了，感觉好烫啊。同时我们班有好几个同学都中暑了，家长多提醒孩子在幼儿园多喝水，少在太阳光下走路，通过此活动可以让小朋友们掌握一些防暑的方法，也可开发宝宝们的想象力，来制作一些防暑的用品！

**二、活动目标**

1.探索防暑降温的各种办法。

2.了解在夏天带草帽的好处

3.用各种方法制作大草帽。

**三、活动准备**

收集各种防暑用品

**四、活动过程**

1.幼儿互相观察谈谈有哪些防暑用品。

你们这几天带来了很多防暑用品，看看都有些什么？这些用品有几种？

2.说说用用他们怎样使人们感到凉快。

你用过那些？感觉怎样？有没有让你感觉到凉快？

重点介绍遮阳帽：夏天太阳很大，我出门时会戴一顶遮阳帽。你们戴过吗？有什么感觉？

在夏天戴遮阳帽可使人们避免阳光的直射，感觉不那么热，脸上的皮肤不容易晒伤。

说说你们带来的各种遮阳帽都有什么特别的地方（幼儿介绍）

如果让你来做一顶遮阳帽你会怎么做？选用什么材料？样式等。

我们下次到区角去做做看好吗？

3.幼儿谈论还有哪些防暑降温的方法。

4.制作大草帽

**五、活动结束**

1.评价

2.总结

**方案二**

**一、教学目标:**

1．提高安全意识，学习防中暑的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2．初步了解中暑安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

**二、教学过程:**

（一）谈话导入：

中暑是怎么回事？

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致，大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心；重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

**二、讨论：户外活动如何防止中暑呢？**

小结：

1．喝水。大量出汗后，要及时补充水分。外出活动，尤其是远足、爬山或去缺水的地方，一定要带够充足的水。条件允许的话，还可以带些水果等解渴的食品。

2．降温。外出活动前，应该做好防晒的准备，最好准备太阳伞、遮阳帽，着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆，要立即采取措施，寻找阴凉通风之处，解开衣领，降低体温。

3．备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、霍香正气水等药品，以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重，应该立即送医院诊治。

**三、补充总结预防中暑还应注意哪些？**

1．夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

2．夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。