## 幼儿园预防春季传染病告知书（家长）

**各位家长：**

     您好！

     春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感冒、手足口病、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、肠道传染病等。为了确保学生的安全，我园除了做好学生的宣传教育、严格执行晨午检制度、认真做好开窗通风、校园清洁消毒外，也希望各位家长做到以下几点：

**★春季常见传染病的预防措施：**

**✔ 勤洗手**

勤洗手是预防流感等呼吸道传染病的重要措施。提倡勤洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后要洗手。

**✔ 保持环境清洁和通风**

保持家环境清洁和良好通风状态。经常打扫室内，每天保证一定时间的开窗通风。

**✔ 天气变化多端，注意及时增减衣物**

春季幼儿衣服的增减要适当，并且及时根据天气状况调整。注意孩子运动后出汗较多容易着凉现象。

**✔ 尽量减少到人群密集场所活动**

避免接触感染患者 在呼吸道传染病高发季节，尽量少去人群密集的公共场所，以减少可能与患病人群的接触机会。尽量避免接触呼吸道感染患者，平时要佩戴口罩。

**✔ 保持良好的卫生习惯**

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

**✔ 出现症状应居家休息，及早就医**

一旦出现孩子发热、咳嗽等症状，应让他在家休息。在公共场所要佩戴口罩，避免将病毒传染给其他人员。如症状较重，应尽早前往医院就诊，以及时获得有效治疗。

**✔ 及时接种相关疫苗**

常见的传染病现在一般都有疫苗，及时接种疫苗是阻击传染病发生的最佳手段。

**★春季饮食注意事项：**

**✔ 保证钙质的充足供应**

春天是孩子长个的好季节，孩子长高主要是骨骼发育的结果。骨的主要成分是钙。含钙丰富的食物有牛奶、肉类、虾皮、芝麻、海带等。不能让孩子多吃糖、巧克力、甜饮料，因为里面含有较多的磷酸盐，能阻碍钙在体内吸收代谢。

**✔ 多补充维生素C**

维生素C能提高免疫力和抗病能力，对孩子的身体有很重要的作用。尽量多吃些含维生素C的蔬菜和水果。如：柑橘、苹果、西红柿、青菜、大枣等。

**✔ 多吃粗粮、杂粮有好处**

粗粮、杂粮能给人体补充微量元素、各种维生素和纤维素，可以多食用粗、杂粮，如玉米、小米、山芋、干豆等。

**健康的生活方式对预防疾病的知识非常重要，为了您和孩子的健康，一定要增强自我保护意识。**

**请家长配合以下幼儿园注意事项**

1.幼儿放学和假期在家，家长禁止携带幼儿去人群密集的地方游玩。

2.每周给幼儿洗头发1-2次，给幼儿剪指甲1次，给幼儿勤换衣服、袜子和鞋子。

3.每月按时将幼儿被褥带回家清洗、消毒和晾晒。

4.配合幼儿园幼儿生病时必须到正规医院看病，复园时携带康复证明。

5.家里的窗户勤通风、勤晒家用被褥，保持家中空气清新。

6.假期外出回家后督促幼儿肥皂流水洗手。

7.当幼儿有事或因病请假时，必须向班级老师请假，并说明请假具体原因，特别是生病幼儿，家长必须说明具体病种和在哪里治疗，不得隐瞒。

8.家中大人生病了，尽快与幼儿隔离开，尽快治疗。请不要共用餐具，禁止大人亲吻幼儿。与家附近或者邻居家孩子玩耍时，不要与有感冒、咳嗽、发烧或患有其他呼吸道疾病幼儿一起玩耍，避免互相传染。

9.幼儿患有呼吸道等感染性疾病时，多给幼儿喝水,平日加强户外锻炼，保证睡眠，增强免疫力。

10.请家长配合幼儿园在大门口接送幼儿，避免家长携带细菌和病毒入园，引起感染或传染。

**春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。家长朋友们，从现在起一起努力吧，让我们用细心与耐心给孩子一个可以尽情玩耍的温暖春季！**