## 3月传染性疾病风险提示

**要知道托幼机构和学校可是“传染性疾病”最爱去的集体场所**

**家长注意啦，开学后要留心以下3种传染性疾病：**

**感 染 性 腹 泻**

**关注程度：**❤ ❤ ❤ ❤

**关注原因：**感染性腹泻是指由各种病原体（除霍乱、痢疾、伤寒和副伤寒以外）引起的，以腹泻为主要临床特征的一种肠道传染病，我国将其列为丙类传染病。所谓腹泻指**每日3次或以上**的稀便或水样便。

引起感染性腹泻的病原体主要有三大类：**细菌、病毒、寄生虫**，在我国主要以细菌和病毒为主，如**沙门氏菌、大肠杆菌、轮状病毒、诺如病毒**等。

**重点场所：**学校、幼托机构、老年护理院等集体单位。

**重点人群：**儿童、学生和老人。

**预防措施**

1.注意个人卫生，把好“病从口入”关，养成“喝开水、吃熟食、勤洗手”的良好卫生习惯；

2.注意饮食卫生，食物制作要加热3分钟以上，尽量不吃剩饭菜；

3.注意环境卫生，消灭苍蝇、蟑螂也至关重要；

4.对6-24月龄幼儿口服轮状病毒疫苗，可有效预防在婴幼儿中最常见的轮状病毒感染性腹泻；

5.出现腹泻等症状，学生/幼儿家长应及时带孩子到正规医疗机构就诊，症状消失后72小时后复工或复课。

**水  痘**

**关注程度：**❤ ❤ ❤ ❤

**关注原因：**水痘是一种常见的传染病，多见于10岁以下儿童，传染性极强，但病情一般比较缓和。

水痘往往先见皮疹，同时有发烧及不舒服的感觉。皮疹大多散布于头部、胸背部及腋下，初为丘疹或红色小斑疹，随后变成顶端有小水泡且周围有红晕的疱疹，疱疹易破溃后结痂，一般不留疤痕。

若护理不当，尤其较小的儿童会难耐瘙痒而挠抓，造成破溃感染，则可能留有疤痕。冬春季节高发，传染性强，极易在托幼机构和学校等集体场所传播。

**重点场所：**学校、幼托机构、补习班等。

**重点人群：**无水痘疫苗接种史、人员流动大、水痘病人密切接触者。

**预防措施**

1.室内开窗通风换气，保持空气流通，保持环境整洁；

2.水痘疫苗属于自愿自费接种的疫苗，为了避免儿童入托或入学后感染水痘，特别建议儿童在入托或入学前接种一剂水痘疫苗，接种地点可选择居住地附近的社康中心，为宝宝提供更好的保护。

**小贴士：患过水痘的孩子已有自然免疫力，不必再接种疫苗。**

**手 足 口 病**

**关注程度：**❤ ❤ ❤ ❤

**关注原因：**手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病，属国家法定传染病中的丙类传染病。以学龄前儿童，尤其是5岁以下儿童发病多见。

手足口病传播方式多样，传染性强，以人群密切接触传播为主。

可通过空气飞沫传播：患儿咽喉分泌物及唾液中的病毒；

可通过日常接触传播：被患儿唾液、疱疹液、粪便等污染的手、毛巾、牙杯、玩具、食具、奶具以及床上用品、内衣等；

也有极少数通过门诊病人之间感染和口腔器械消毒不合格造成传播的。

**重点场所：**托幼机构、看护点、学校、社会早教机构等儿童聚集场所。

**重点人群：**托幼儿童、学生。

**预防措施**

1.饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液给孩子洗手，不要让孩子喝生水、吃生冷食物，剩饭剩菜要完全加热后再食用；

2.住房要保持开窗通风，衣服和被褥要经常在阳光下曝晒；

3.孩子的玩具、用具要定期清洗消毒，婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前后应充分清洗消毒；

4.手足口病流行期间，尽量少带孩子到拥挤的公共场所，特别是尽量避免与其他有发热、出疹的儿童接触，以减少被感染的机会；

5.孩子出现发热、出疹等症状要及时就医；

6.如果孩子得了手足口病，需要隔离治疗到症状完全消失后7天才能回学校上课，防止传染给其他同学。