**三八妇女节活动策划方案**

**一、活动背景：**

“三八”国际劳动妇女节创始于1910年，联合国从1975年国际妇女开始庆祝国际妇女节，从此"三八"节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。 2019年的妇女节是第109个国际妇女节，是我国庆祝的第96个妇女节。

**二、活动目标：**

1. 三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现园所对女员工的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动。

2. 通过活动的开展，促使广大女员工充分发挥“自尊、自信、自立、自强”的精神，全面提高自身素质，树立正确的世界观、人生观、价值观。

**三、活动时间：**2019年3月8日

**四、活动地点：**幼儿园或其他场所

**五、活动流程：**

**1.园长开场白：**阳春三月，桃李争艳。老师们情绪高涨，行动十分快捷，表现出你追我赶不甘落后的精神面貌，真是新年好势头。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，希望你们能度过一个开心的节日。

**2.猜谜语：**①有关妇女节知识的谜语，提高大家对三八妇女节的认识。

②有关脑筋急转弯方面的一些简单的谜语

**3.专家讲座：**聘请一位专家给老师们上健康、营养、美容课，让老师们能够拥有健康的身体，漂亮的容颜，充沛的精力，符合时代要求的心态以及奋发向上的精神。授课的具体内容有：

①针对教师职业的特点，讲一讲什么样的状态是健康的状态、亚健康状态又是怎样的，如何做才能让自己在紧张而又繁忙的工作中保持良好的健康状态。

②分析教师怎样才能做一个有魅力的教师，美在教师身上的价值体现。无论是外在的美，还是内在的美，怎样去展示，使之得到学生的爱戴，家长喜欢，同事的青睐，领导的欣赏。从教师的着装、容颜、体态、言行举止等方面进行剖析，并加以指导。

③如何才能拥有充沛的精力、健康的身体，也是这一次需要探讨的一个议题:

A：工作之余应当去做些什么有利于身体的健康，给疲惫的身体充电，调节好各自的心理状态，使自己总是处于永远不会被击败的好心态，能够正确分析成功的原因所在，不断挖掘自己的潜力，为了成为一个成功的女性做不懈的努力。

B：生活上如何善待自己，科学地安排饮食和休息与娱乐，快乐地过好每一天。

**4.游戏一：**《做动作，猜东西》

①两人一组，2-3组参赛。

②准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋、馒头、蔬菜之类的词语。

③甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么。

④两分钟内哪个组猜的最多为赢。

**5. 游戏二：**《踩你没商量》

①四人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球。

②然后相互踩气球，在规定时间内，最后谁的脚腕上剩下的气球多，谁就胜出。

1. **游戏三：**《三分钟衔纸杯运水比赛》

①三人一组，2-3组参赛。

②准备一次性纸杯若干。

③用嘴衔住装有水的纸杯，运到另一纸杯处，将水倒入，反复进行。

④在规定时间内，运水量最多者为胜。

1. **游戏四：**《齐心协力》

①两人一组，每次2-3组参赛。

②用一根绳子绑住两个人的脚，来回走一圈。

③哪个组先完成哪个组就胜出。

**六、活动结束**