新学期团建方案

一、团建目的

1.为了培养教师的团队合作力、执行力、凝聚力等协作精神。

2.促进团队成员之间相互沟通，相互信任，建立合作默契，释放压力。

3.培养团队成员的计划、组织和协调的能力，从而帮助教师自信、乐观地面对工作和生活。

1. 参与人员

全体教职工

1. 活动准备

游戏方案、游戏材料、游戏音乐、烧烤用具及食物等

1. 人员安排
2. 策划组：策划时间、场地、团建目的、团建形式
3. 宣传组：主持、拍照、文字编辑、线上宣传
4. 物资组：团建材料、水、食材、烧烤用具等
5. 活动流程
6. 问好分队
7. 新员工亮相
8. 团队风采
9. 团队游戏/任务
10. 总结分享
11. 烧烤聚餐
12. 快乐采摘
13. 活动具体内容

1.主持人开场问好。热身游戏：数字抱团游戏

（1）游戏玩法：伴随着音乐，教师们味全慢跑，当主持人喊出一个数字，教师们要迅速按照喊出的数字抱成一团，人数不够或者超过均淘汰。

（2）游戏目的：该游戏训练了教师们的注意力、快速反应能力；分团队。

2.新员工亮相，做自我介绍，团队欢迎

3.团队风采，各团队在20分钟内共同合作完成以下任务：

①队名：独特而有内涵

②口号：激励人心、雄壮响亮

③队标：简明新颖（队名和队标画在小旗子上）

④招牌动作：有独特的队形加动作组成，配合口号一起展示。

4.拓展游戏：（关注班级小团体协作游戏）

（1）链接加速

①游戏规则：参加游戏者分为年级组、后勤组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进。场地划分起跑线和终点线，其距离为30米。游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，各队最后一名队员最先通过终点线的为胜。游戏中小火车出现断裂现象，需要重新组织好，从起点重新开始游戏。

②游戏目的：培养团结协作能力，树立教师勇于坚持的精神。

（2）盲人足球

①游戏材料：2个足球（含气量不足的足球），1把哨子，2个蒙眼布

②游戏玩法：每组总人数为偶数（年级组、后勤组），每队只有一人戴蒙眼布，戴蒙眼布的可以踢球，同时需要保持一个姿势（两臂伸直于前方，弯曲双肘，手掌向外，手的高度与脸齐平），其他队员不允许碰自己的同伴，只能通过语言负责告诉他向什么方向走、做什么；每个队踢进对方球门一个球得一分。任何一队每进球一次大家须将回到场地中间，重新开始比赛。球只能在地面上滚动，不能踢向空中。如果踢高了，该队所有成员原地转五圈。

③游戏目的：建立小组成员间的相互信任，促进沟通和交流，培养团队合作精神。

④启发思考：

A.哪个队取得了最终的胜利？哪些因素有助于最终取得胜利？

B.被蒙上眼睛的队员感受如何？

C.指令的清晰度如何？

D.哪些方面还有待改进？

E.这个游戏让我们的实际工作有何启发？

（3）圆心传球

①游戏材料：2个皮球/足球，场地上画直径分别为8m、6m、2m的同心圆，并用一条直线将三圈均分为两半。

②游戏玩法：（年级组、后勤组）两个小组同时进行比赛，两组的队长背靠背站在中央直径2m小圈内，一人一个半圆位置，其他队友各站一边，站在6m—8m的大圆环里；各队队长将球依次传给每位队友，每位队友在接到队长传来的球后，需要传回队长；游戏过程中如果球落地，需要从第一个队友开始重新传；游戏中如有踩线过界等情况，该队员与队长需要重新传球；哪组最先完成任务，哪组获胜。

③游戏目的：培养良好的团队合作能力和意识，学会相互信任和支持，努力做好自己，鼓励支持队友。

④启发思考：

1. 在练习过程中你注意到什么细节？

B.游戏过程中有队友出现失误时，大家有没有责怪他？

5.总结分享：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 积分项 | 分值 | \*\*队 | \*\*队 | \*\*队 | \*\*队 |
| 出勤 | 人数、迟到 | 20分 |  |  |  |  |
| 团队风采 | 时间、队名、队标、口号、招牌动作 | 30分 |  |  |  |  |
| 链接加速 | 速度 | 10分 |  |  |  |  |
| 盲人足球 | 进球得分、分享 | 20分 |  |  |  |  |
| 圆心传球 | 速度、分享 | 20分 |  |  |  |  |
| 总 分 | | 100分 |  |  |  |  |

建议：给与得分最高的团队团体奖励，根据活动当天的地点，可以赠送门票、漂流、划船、采摘升级等。

6.烧烤聚餐：食材的清洗、准备、制作等，人人参与的原则进行分工。

7.快乐采摘：留影精彩瞬间，可以是果蔬或水果采摘。

8.活动结束。

七、出行准备

1.服装：统一园服，防晒衣。

2.背包：背包不需要太大，减少负重能放下自己所需物品就好。

3.鞋子：运动鞋最佳。

4.防晒：有沿帽、墨镜、防晒霜等。

5.药物：云南白药气雾剂、晕车药、创可贴、绷带、风油精等。

6.食物：高热量、高营养的食品，风干牛肉，零食、西红柿、黄瓜等

7.饮水：水壶、水瓶、水袋或矿泉水，够自己喝的水。

八、出行须知

1.活动中不宜穿拖鞋、凉鞋和皮鞋，应穿旅游鞋或运动鞋。

2.请爱护生态环境，维护公共卫生。

3.请参加活动者听从队长指挥，积极配合，不单独行动。