## 培养幼儿一日常规的儿歌

一、一日常规儿歌

早早起，不迟到，爸爸妈妈再见了。进园来，讲礼貌，看见老师说声早。

爱清洁，讲卫生，果皮纸屑不乱抛。排好队，做早操，步伐整齐队列好。

吃早餐，心情好，高高兴兴吃得饱。学习时，要专心，积极发言动脑筋。

活动后，不打闹，团结友爱兴致高。洗好手，吃午饭，不挑菜来不剩饭。

大小便，要洗手，不让细菌进入口。午饭后，睡午觉，安安静静睡得好。

二、入园常规儿歌

① 太阳出来咪咪笑，小朋友们上学校。

见了老师问声好！见了同伴把手招。

讲文明、懂礼貌，我们都是好宝宝。

② 小鸟自己飞，小猫自己跑，

XX是个好孩子，不让妈妈抱。

爸爸妈妈去上班，我上幼儿园，

也不哭，也不闹，叫声老师好。

三、用餐常规儿歌

1.吃早饭

①小调羹手中拿，一口饭一口菜，

吃饭时不喧哗，垃圾扔进小碗里，

自己的饭菜都吃光，桌面地面都干净。

②小宝宝吃早餐，椅子小手都放好。

吃早餐，身体好。一口一口吃个饱。

2.洗手

①小脸盆，水清请，小朋友们笑盈盈，

小手儿，伸出来，洗一洗，白又净，

吃饭前，先洗手，讲卫生，不得病。

②小小手讲卫生，洗一洗，白又净，

饭前便后都要洗，天天做到不生病。

3.吃饭

吃饭时，坐端正，右手拿调羹，左手扶着碗。

细细嚼，慢慢咽，不剩饭，不挑菜，自己吃饭真能干。

4.进餐后

小手绢，四方方，拿起它，擦嘴巴。

一二三，左右擦，嘴巴乐得笑哈哈。

5.吃午饭

大米饭大米饭，喷喷香，

小宝宝，快来尝，

吃的多，长得壮，

不把饭粒掉地上。

四、睡午觉常规儿歌

1.睡前要小便

幼儿园，静悄悄。

小朋友，要睡觉。

睡觉前，要小便。

呼噜呼噜睡得好。

2.午睡歌

① 枕头放放平，花被盖盖好。

小枕头，小花被，

跟我一起睡午觉，

看谁先睡着。

② 午睡到，午睡到，小朋友们准备好，

先放枕头后铺被，再把鞋子摆放好。

先脱裤，后脱衣，钻进被子睡着了。

③ 小被子，已铺好，不说话，不吵闹，

天天午睡身体好，大家快来睡午觉，眼睛一闭睡着了

3.穿衣歌

① 小胳膊，穿袖子，

穿上衣，扣扣子，

小脚丫，穿裤子，

穿上袜子穿鞋子。

② 抓领子，盖房子。

小老鼠，出洞子。

吱扭吱扭上房子。

③ 扣纽扣小纽扣，要扣好。

从下面，往上扣。

一颗颗，要扣牢。

④ 小枕头小枕头，真美丽，

天天和我在一起。

早早睡，早早起，

我有一个好身体。

⑤ 清晨起床，妈妈很忙，

穿衣穿裤，不用她帮。

自己动手，不慌不忙，

爸爸见了，喜气洋洋。

五、做早操常规儿歌

①早上空气真正好，

我们都来做早操。

伸伸臂，弯弯腰，

踢踢腿，蹦蹦跳，

天天锻炼身体好。

②排排队要站好，

伸伸腿弯弯腰，

一二三四五六七，

小朋友来做操，

天天锻炼身体好。

六、洗漱常规儿歌

1.洗手歌

①吃饭之前要洗手，轻轻拧开水龙头。

先把小手打打湿，再用肥皂搓搓手。

搓手心，搓手背，甩甩小手真干净。

②搓搓搓，搓手心，

搓搓搓，搓手背，

换只手，再搓搓，

冲冲冲，冲冲手，

冲冲冲，冲干净，

关上龙头甩三下，一二三。

2.漱口歌

①手拿小茶杯，喝口清清水，

抬起头，闭上嘴。

咕噜咕噜吐出水，

牙齿变的白又美。

②小嘴巴，鼓鼓圆，

小小水滴藏里边。

咕噜、咕噜把歌唱，

帮我漱口保健康。

③小花杯，装清水，

“咕噜咕噜”漱漱嘴。

要想牙齿好，吃过东西快漱嘴。

3.洗脸歌

双手拿起小毛巾，

平平整整放手心，

洗洗眼，洗洗鼻，

洗洗嘴，洗洗颈，

最后擦擦小耳朵，

小脸洗得真干净。

七、离园常规儿歌

1.离园歌

离园时，收书包。

书本用具别漏掉，

捡捡纸来摆桌椅。

室外站队快静齐。

平平安安回家去。

2.入园离园歌

早入园，不迟到，

见老师，要问好。

小朋友，也问到，

别父母，勿忘掉。

离园时，互道别，

先老师，后同学。

见爸妈，要问好，

亲一亲，更乖巧。

八、集合排队常规儿歌

1.排队歌

小朋友,快快来,

我们大家把队排。

队伍一条线，

立正挺胸向前看，

对准伙伴后脑勺，

不乱歪头不走动。

2.站立歌

站像一棵松，

小小青松青又青，

天天挺立在山顶；

风吹雨打都不怕、青松越长越精神。

3.排队走

①小朋友，排队走，

你在前来，我在后，

不说话，不回头，

老师夸我真优秀。

②小宝宝，排排队。

你在前，我在后。

一个跟好一个排，

整整齐齐排好队。

③小小手—摆摆动；

小小脚—踏起来；

小胸脯——挺起来；

一二一，一二一……

九、课堂常规儿歌

1.拍手歌

①拍着手说的：

谁的小手拍的响——我的小手拍的响；

谁的眼睛最漂亮——我的眼睛最漂亮；

谁的小手藏的好——我的小手藏的好；

谁的小嘴闭的紧——我的小嘴闭的紧。

②小手小手拍一拍，我把小手伸出来。

小手小手拍一拍，我把小手举起来。

小手小手拍一拍，我把小手藏起来。

2.坐坐好

1、2拍拍手，

3、4点点头，

5、6伸伸手，

7、8不讲话，

9、10快坐好。

3.上课

老师说话认真听，

小耳朵，竖起来，

小眼睛，看老师，

举小手，学老师。

提出问题多动脑，

举手发言懂礼貌，

回答问题声音响，

学会倾听才真好。

看谁上课表现好？

一、二、三，我最好

4.安静歌

谁安静，我安静。

谁听话，我听话。

眼睛向前看，嘴巴闭起来，（我们要上课了）

5.看书歌

小图书，真好看。

有小猴，有大象；

还有汽车和轮船；

轻轻翻，静静看；

爱护图书人人夸。

6.玩具，玩具，我爱你

小玩具，我爱你，

天天跟我做游戏。

轻轻拿，轻轻放，

脏了给你洗一洗。

玩具玩具我爱你，

做完游戏放整齐。