**幼儿美食制作**

**成品美食图片（1—2张）：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **菜品名称：** | **贝壳花卷** | **菜品制作者：** | | **王晓伟，王建华** |
| **幼儿园名称：** | **内蒙古甘旗卡群星幼儿园** | | | |
| **营养价值：** | **1.促进生长发育，增强免疫力 2.促进人体新陈代谢** | | | |
| **菜系：** | **东北菜** | **菜品：** | **面点** | |
| **口味：** | **微甜口** | **制作视频：** | **附件** | |
| **主要食材：** | **菠菜，酵母，面粉** | | | |
| **操作步骤：** | 1. **把菠菜叶榨成汁** 2. **温水化成酵母** 3. **把菠菜汁倒入面粉里，再倒入酵母** 4. **醒发好后，把白面团鹤菠菜面团揉在一起** 5. **擀成片，卷起来，切成断** 6. **切面朝上擀成椭圆，用刮刀切成一条条印子** 7. **用筷子在中间夹一下** 8. **全部做好醒发10分钟** 9. **上锅上气蒸12分钟关火，完成C:\Users\Administrator\Desktop\上传食谱照片\微信图片_201805050846503.jpg** | | | |